

FICHA DE CARACTERIZACIÓN AL DETALLISTA

Departamento: GUATEMALA

Mercado La Terminal de la Ciudad de Guatemala

ZANAHORIA

Dimensión	Pequeña		Mediana		Grande	
Sección transversal (cm)	3	4	4	4	4	5
Sección longitudinal (cm)	20	20	20	21	21	21
Peso (g) (sin hojas)	101	216	216	284	284	330
Principales Características	Mayorista			Detallista		
Unidad de medida	Bolsa 5-7 con tallo/10-12 sin tallo (doc.)			Docena		
Presentación	Costal de polipropileno o bolsa plástica			Sin empaque		
Tamaño Monitoreado	Mediano			Mediano		
Calidad	Primera			Primera		

Zanahoria mediana con hojas de primera calidad



Características del producto de primera calidad

Fresca, textura maciza, color intenso, sin protuberancias, sin daños.

Principales componentes alimenticios (en 100 g)¹

Energía	41	Kcal
Carbohidratos	9.58	g
Calcio	33	mg
Hierro	0.3	mg
Vitamina C	6	mg
Vitamina A Equivalente Retinol	841	mcg
Potasio	320	mg
Magnesio	12	mg

Gráfica del precio promedio mensual de la Zanahoria con hojas, mediana, de primera calidad período 2016 al 2020 y 2021 en el mercado "La Terminal"



Principales abastecedores

- 1 Chimaltenango
- 2 Quetzaltenango
- 3 Sacatepéquez
- 4 Sololá

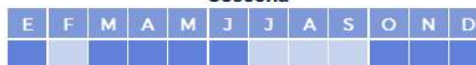


Principal época de siembra y cosecha

Siembra



Cosecha



MINISTERIO DE
AGRICULTURA,
GANADERÍA
Y ALIMENTACIÓN
PLANEAMIENTO

Fuente: Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación.

/1 Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-.