

# FICHA DE CARACTERIZACIÓN

## BRÓCOLI (*Brassica oleracea var. Italica*)

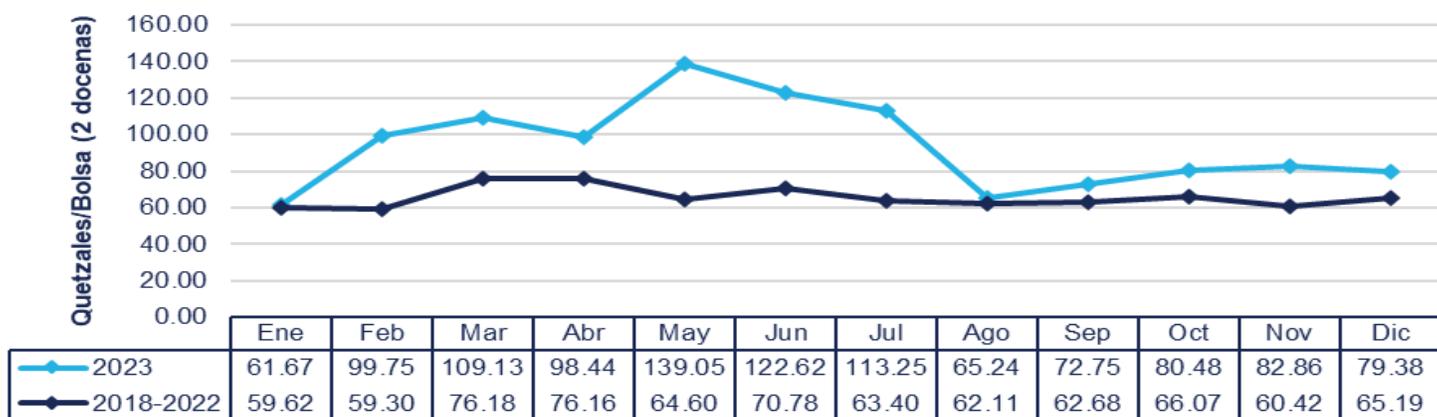
Dimensión	Pequeño		Mediano		Grande	
Sección transversal (cm)	11	14	14	16	16	19
Sección longitudinal (cm)	9	10	10	12	12	13
Peso (g)	305	531	531	694	694	896
Principales características	Mayorista			Detallista		
Unidad de medida	Dos docenas			Unidad		
Presentación	Bolsa			Sin empaque		
Tamaño monitoreado	Mediano			Mediano		
Calidad monitoreada	Primera			Primera		

Presentación de venta	Observaciones
	Fresco, color verde, sin daños.

### Principales componentes alimenticios (en 100 g)<sup>1</sup>

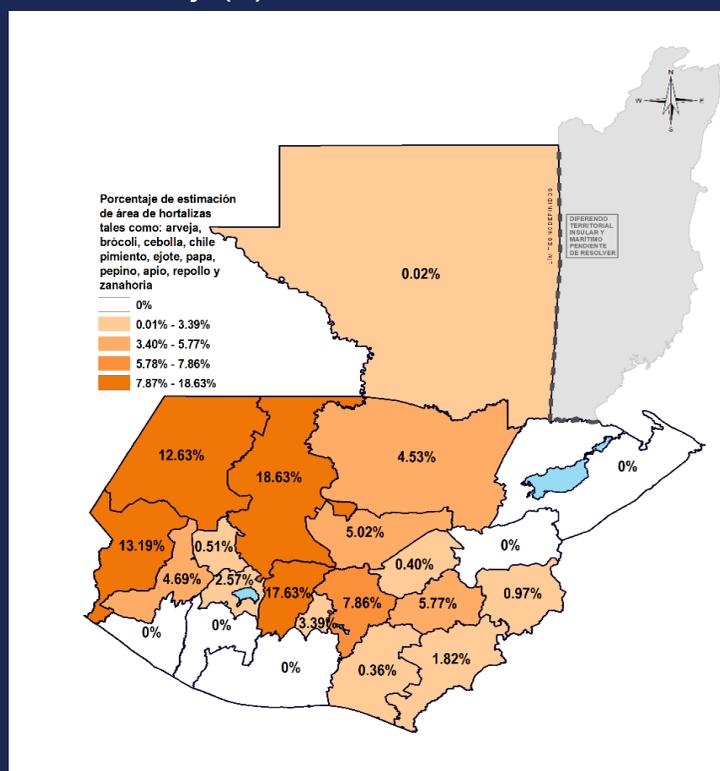
Componente	Cantidad	Unidad de medida
Energía	34	kcal
Carbohidratos	6.64	g
Calcio	47	mg
Hierro	0.73	mg
Vitamina C	89	mg
Vitamina A Equivalente Retinol	31	mg
Potasio	316	mg
Magnesio	21	mg

Gráfica del precio mensual del brócoli mediano, de primera, pagados al mayorista período 2018-2022 y 2023 en el mercado "La Terminal", zona 4 de la ciudad de Guatemala

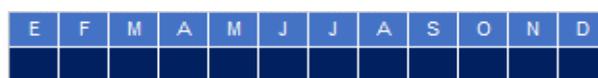


### Porcentaje (%) de estimación de área de cultivo

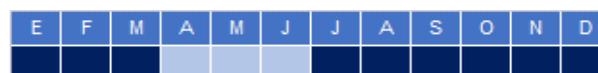
### Principales épocas de siembra y cosecha



#### Siembra



#### Cosecha



Ministerio de  
**Agricultura,  
Ganadería y  
Alimentación**

Fuente: Planeamiento / MAGA con datos la -DIGEGR- CVUT 2020.

Sistema de Información de Mercados -SIM- Planeamiento / MAGA.

<sup>1</sup> Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-2018.