

FICHA DE CARACTERIZACIÓN

COCO VERDE (*Cocos nucifera* L)

Dimensión	Pequeño		Mediano		Grande	
Sección transversal (cm)	11	13	13	14	14	15
Sección longitudinal (cm)	17	18	18	19	19	20
Peso (g)	1,095	1,251	1,251	1,475	1,475	1,715
Principales características	Mayorista			Detallista		
Unidad de medida	Ciento			Unidad		
Presentación	A granel			Sin empaque		
Tamaño monitoreado	Mediano			Mediano		
Calidad monitoreada	Primera			Primera		

Presentación de venta



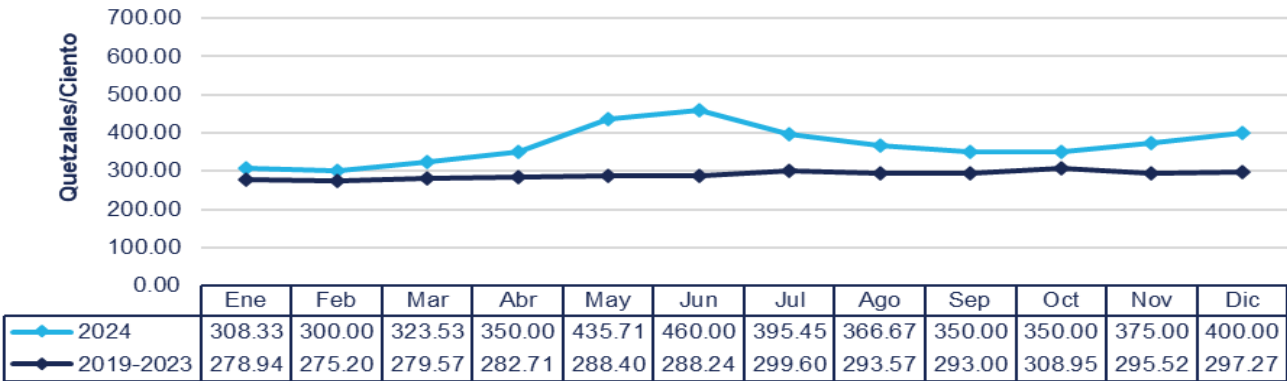
Observaciones

El coco es un fruto redondeado, su cáscara es fibrosa y de color verde amarillento, tiene una capa intermedia marrón (hueso central), en su interior se encuentra la semilla o pulpa (parte blanca comestible).

Principales componentes alimenticios (en 100 g)¹

Componente	Cantidad	Unidad de medida
Energía	354.00	kcal
Carbohidratos	15.23	g
Calcio	14.00	mg
Hierro	2.43	mg
Vitamina C	3.00	mg
Fósforo	113.00	mg
Potasio	356.00	mg
Magnesio	32.00	mg

Gráfica del precio mensual de la coco verde,mediano de primera pagados al mayorista período 2019-2023 y 2024 en el mercado “La Terminal”, zona 4 de la ciudad de Guatemala



Porcentaje (%) de estimación de área de cultivo

Principales épocas de siembra y cosecha

Porcentaje de estimación de área del cultivo de coco

- 0.00%
- 0.01% - 2.57%
- 2.58% - 6.86%
- 6.87% - 19.20%
- 19.21% - 30.51%

Siembra

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Cosecha

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Fuente: Planeamiento / MAGA con datos la -DIGEGR- CVUT 2020.
Sistema de Información de Mercados -SIM- Planeamiento / MAGA.
¹ Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-2018.