

FICHA DE CARACTERIZACIÓN

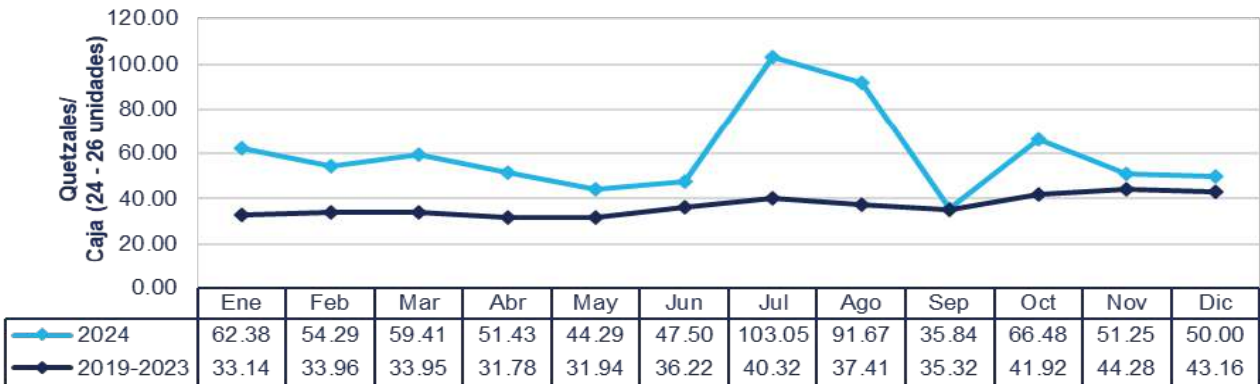
LECHUGA REPOLLADA (<i>Lactuca sativa</i>)						
Dimensión	Pequeño		Mediano		Grande	
Sección transversal (cm)	14	15	16	17	17	18
Sección longitudinal (cm)	37	41	44	44	47	49
Peso (g)	425.2	500.06	530.05	570.5	605.2	710
Principales características	Mayorista			Detallista		
Unidad de medida	Unidad			Unidad		
Presentación	Caja (24-26 unds)			Sin empaque		
Tamaño monitoreado	Mediana			Mediana		
Calidad monitoreada	Primera			Primera		

Presentación de venta	Observaciones
	La lechuga debe ser fresca, color verde claro con difuminación a blanco, sin daños

Principales componentes alimenticios (en 100 g)¹

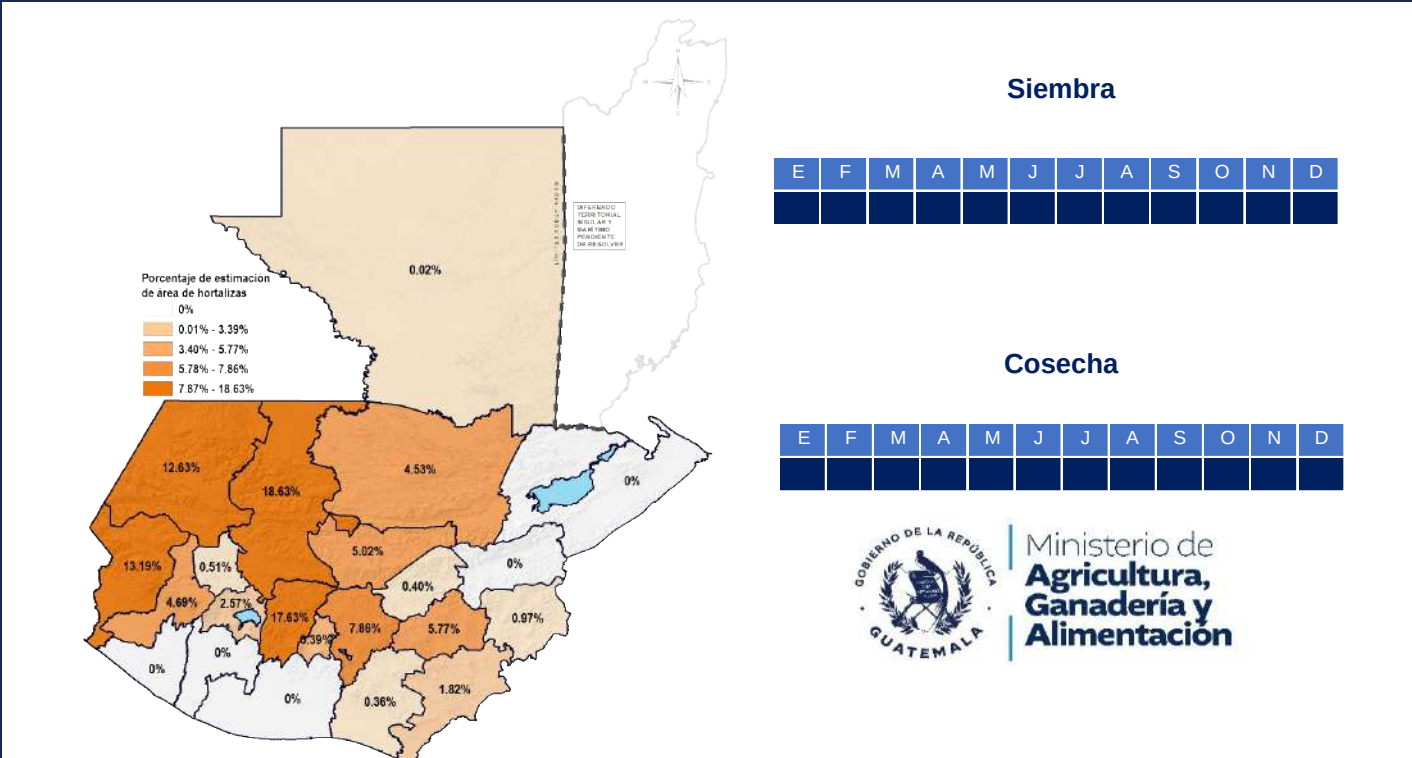
Componente	Cantidad	Unidad de medida
Energía	14.00	kcal
Carbohidratos	2.97	g
Calcio	18.00	mg
Hierro	0.41	mg
Vitamina C	3.00	mg
Vitamina A Equivalente Retinol	25.00	mg
Potasio	141.00	mg
Magnesio	7.00	mg

Gráfica del precio mensual de la lechuga repollada mediana, de primera pagados al mayorista período 2019-2023 y 2024 en el mercado “La Terminal”, zona 4 de la ciudad de Guatemala



Porcentaje (%) de estimación de área de cultivo

Principales épocas de siembra y cosecha



Fuente: Planeamiento / MAGA con datos la -DIGEGR- CVUT 2020.

Sistema de Información de Mercados -SIM- Planeamiento / MAGA.

¹ Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-2018.