

# FICHA DE CARACTERIZACIÓN

## MORA (*Rubus subg. Rubus*)

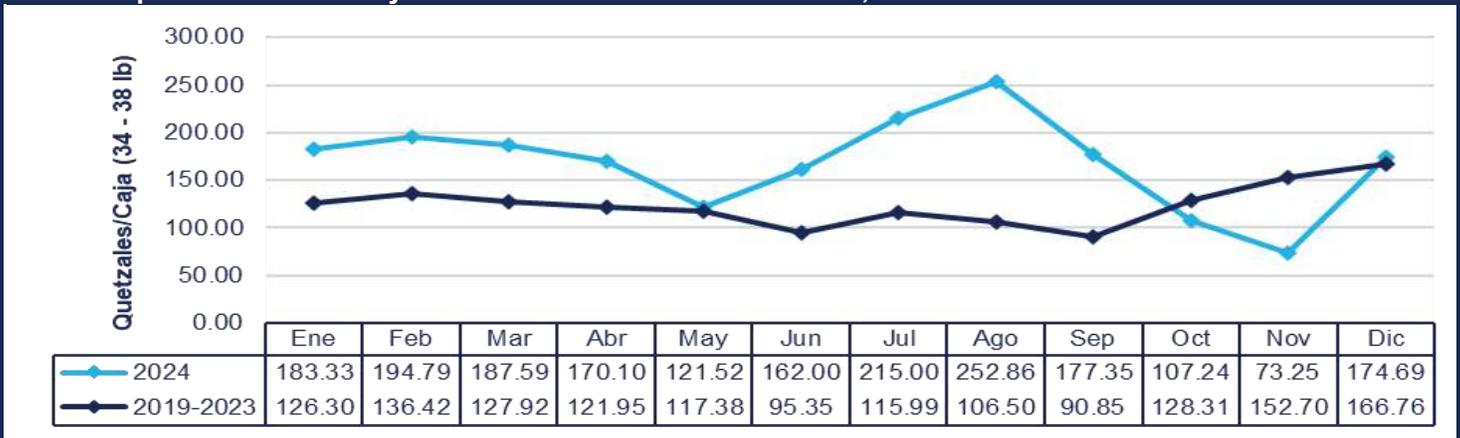
Dimensión	Pequeño		Mediano		Grande	
Sección transversal (cm)	1.5	2	2	2.5	2.5	3
Sección longitudinal (cm)	1.5	2	2.5	3	3	3.4
Peso (g)	5.10	6.10	6.50	8.50	10	11.00
Principales características	Mayorista			Detallista		
Unidad de medida	Libra			Libra		
Presentación	Caja ( 34 - 38 lbs)			Bolsa de polietileno		
Tamaño monitoreado	Mediana			Mediana		
Calidad monitoreada	Primera			Primera		

Presentación de venta	Observaciones
	La mora debe ser fresca, color morado oscuro uniforme, sin daños

### Principales componentes alimenticios (en 100 g)<sup>1</sup>

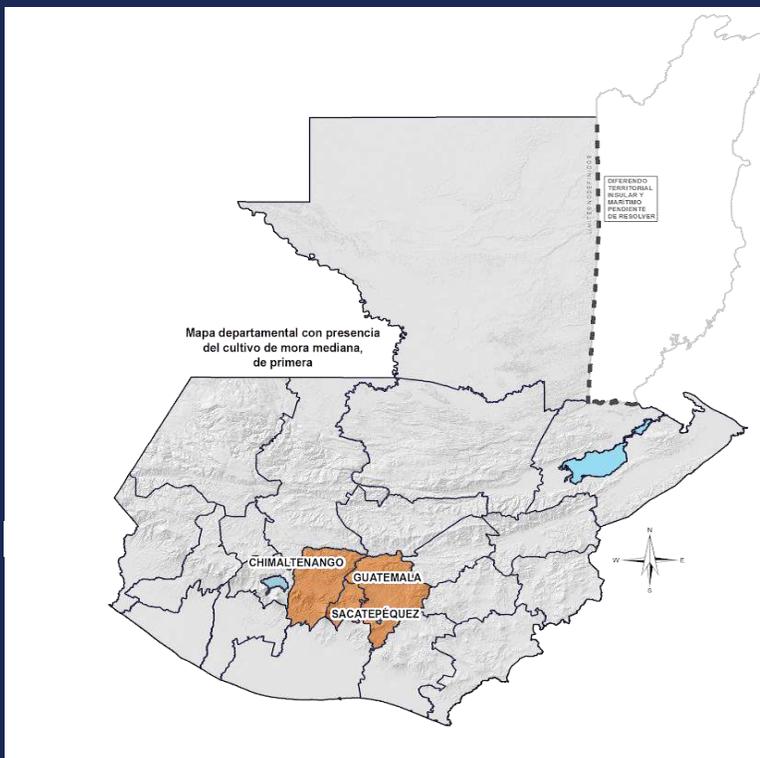
Componente	Cantidad	Unidad de medida
Energía	43.00	kcal
Carbohidratos	9.61	g
Calcio	29.00	mg
Hierro	0.62	mg
Vitamina C	21.00	mg
Vitamina A Equivalente a Retinol	11.00	mcg
Potasio	162.00	mg
Magnesio	20.00	mg
Fósforo	22.00	mg

Gráfica del precio mensual de la mora mediana, de primera pagados al mayorista período 2019-2023 y 2024 en el mercado "La Terminal", zona 4 de la ciudad de Guatemala



### Porcentaje (%) de estimación de área de cultivo

### Principales épocas de siembra y cosecha



#### Siembra

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

#### Cosecha

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Ministerio de  
**Agricultura,  
Ganadería y  
Alimentación**

Fuente: Planeamiento / MAGA con datos la -DIGEGR- CVUT 2020.

Sistema de Información de Mercados -SIM- Planeamiento / MAGA.

<sup>1</sup> Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-2018.