

FICHA DE CARACTERIZACIÓN

PEPITORIA CON CÁSCARA (*Cucurbita mixta Pang*)

Dimensión

Sección transversal (cm)	8 a 9
Sección longitudinal (cm)	4 a 5
Peso (g)	0.37 a 0.40 (100 semillas 39.3 g)

Principales características	Mayorista	Detallista
Unidad de medida	Quintal	Libra/ Onza
Presentación	Saco de Polipropileno	Bolsa de polietileno
Tamaño monitoreado	Sin clasificar	Sin clasificar
Calidad monitoreada	Primera	Primera

Presentación de venta



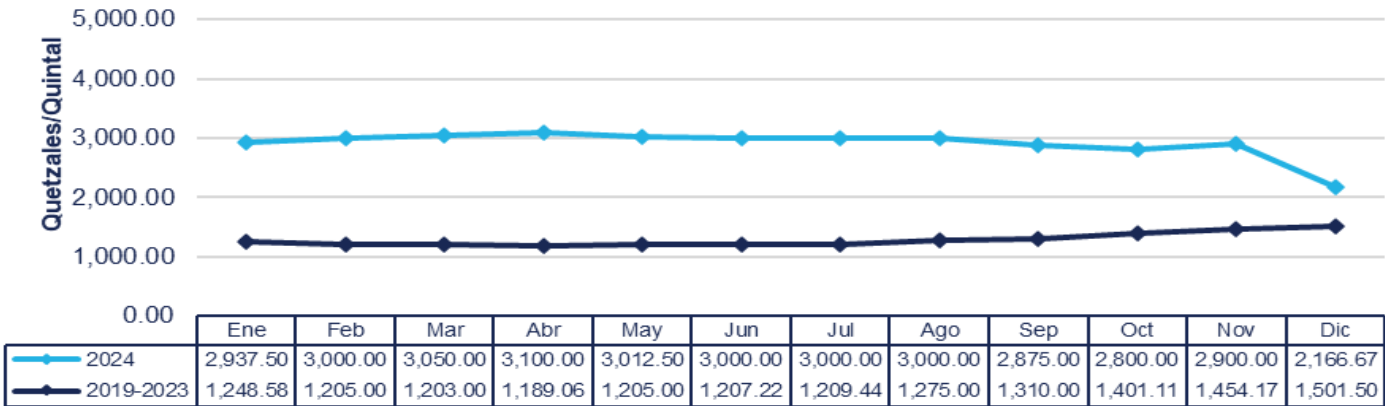
Observaciones

Se obtiene de las semillas de la cucurbitaceas, principalmente de la curbita mixta pang.

Principales componentes alimenticios (en 100 g)¹

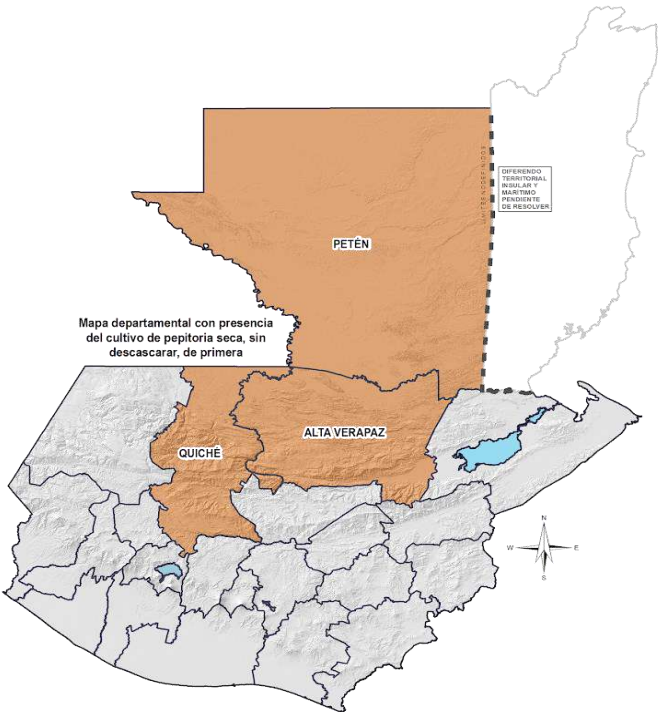
Componente	Cantidad	Unidad de medida
Energía	559.00	kcal
Carbohidratos	10.71	g
Calcio	46.00	mg
Hierro	8.82	mg
Vitamina C	2.00	mg
Sodio	7.00	mg
Potasio	809.00	mg
Magnesio	592.00	mg
Fósforo	1233.00	mg

Gráfica del precio mensual de la pepitoria sin descascarar, de primera pagados al mayorista período 2019-2023 y 2024 en el mercado “La Terminal”, zona 4 de la ciudad de Guatemala



Porcentaje (%) de estimación de área de cultivo

Principales épocas de siembra y cosecha



Siembra

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Cosecha

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Ministerio de
**Agricultura,
Ganadería y
Alimentación**

Fuente: Planeamiento / MAGA con datos la -DIGEGR- CVUT 2020.
Sistema de Información de Mercados -SIM- Planeamiento / MAGA.
¹ Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-2018.