

FICHA DE CARACTERIZACIÓN

RÁBANO (<i>Rhapanus sativus</i> var. <i>Sativus</i>)						
Dimensión	Pequeño		Mediano		Grande	
Sección transversal (cm)	5	5	5	5	6	6
Sección longitudinal (cm)	8	8	11	11	13	13
Peso (g)	100	103	105	110	161	171
Principales características	Mayorista			Detallista		
Unidad de medida	Unidad			Unidad		
Presentación	Caja (200-250 unds)			Manejo 10 unidades		
Tamaño monitoreado	Mediano			Mediano		
Calidad monitoreada	Primera			Primera		

Presentación de venta



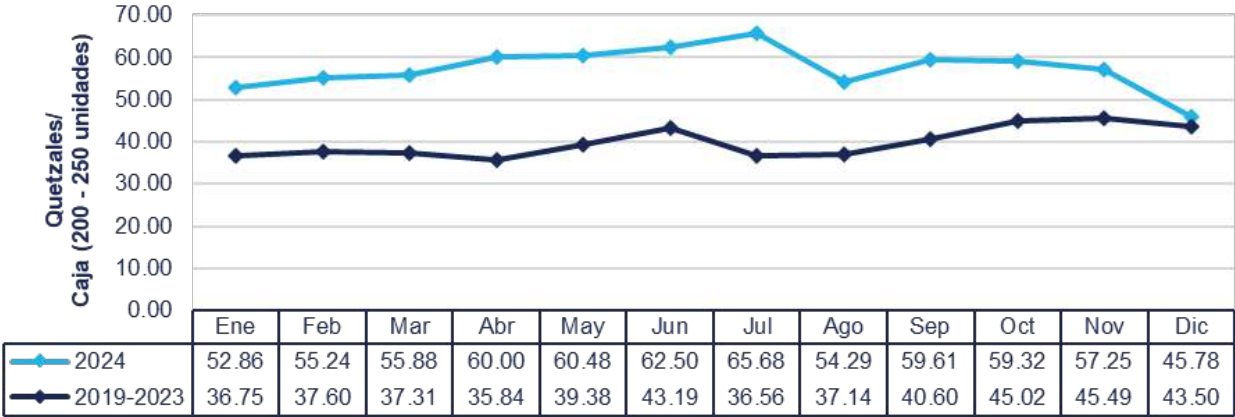
Observaciones

Fresco, tallo verde uniforme, piel color rojo uniforme y su carne blanca, sin daños.

Principales componentes alimenticios (en 100 g)¹

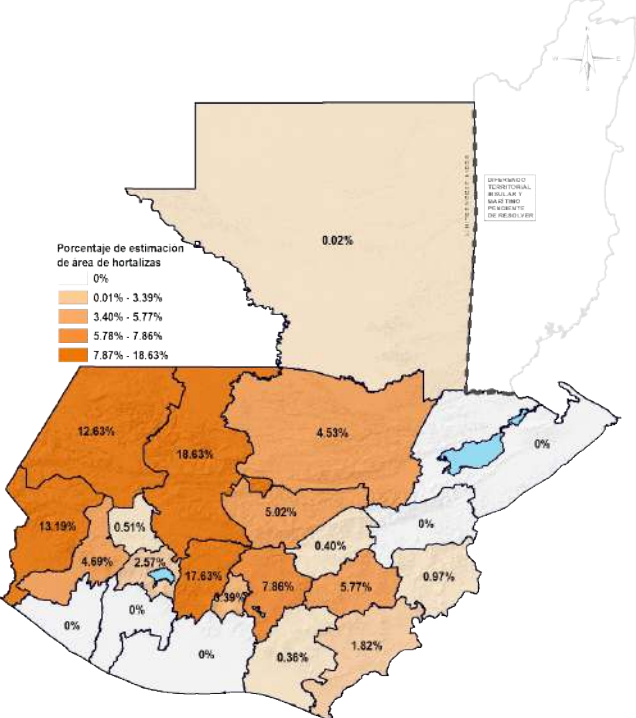
Componente	Cantidad	Unidad de medida
Energía	16.00	kcal
Carbohidratos	3.40	g
Calcio	25.00	mg
Hierro	0.34	mg
Vitamina C	15.00	mg
Potasio	233.00	mg
Magnesio	10.00	mg

Gráfica del precio mensual del rábano mediano, pagados al mayorista período 2019-2023 y 2024 en el mercado “La Terminal”, zona 4 de la ciudad de Guatemala



Porcentaje (%) de estimación de área de cultivo

Principales épocas de siembra y cosecha



Siembra

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Cosecha

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Fuente: Planeamiento / MAGA con datos la -DIGEGR- CVUT 2020.
Sistema de Información de Mercados -SIM- Planeamiento / MAGA.
¹/ Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-2018.