

# FICHA DE CARACTERIZACIÓN

## REPOLLO BLANCO (*Brassica oleracea var. capitata*)

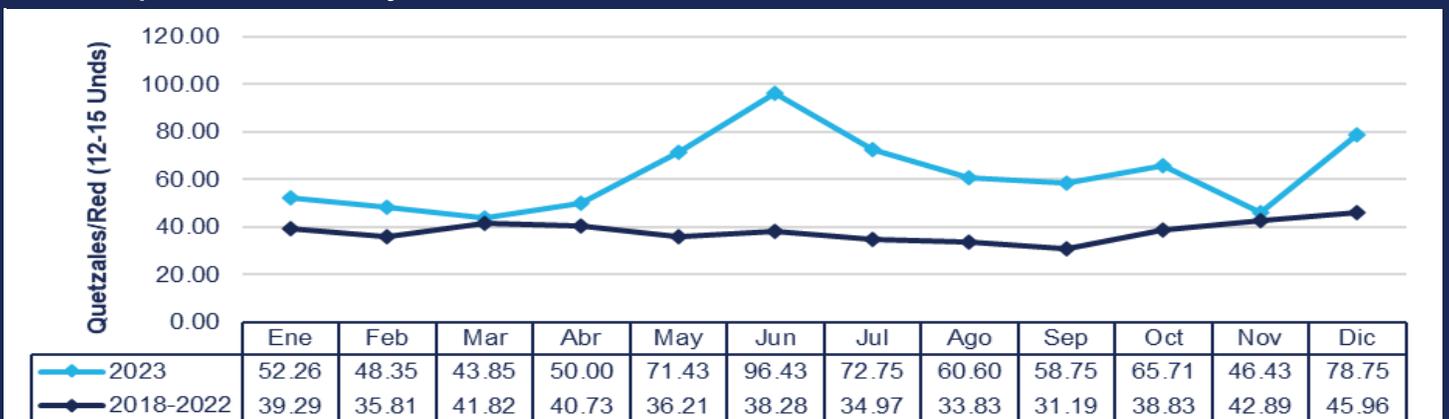
Dimensión	Pequeño		Mediano		Grande	
Sección transversal (cm)	13	16	16	18	18	21
Sección longitudinal (cm)	13	15	15	18	18	20
Peso (g)	960	1,797	1,797	2,424	2,424	3,184
Principales características	Mayorista			Detallista		
Unidad de medida	12 - 15 unidades			Unidad		
Presentación	Red			Sin empaque		
Tamaño monitoreado	Mediano			Mediano		
Calidad monitoreada	Primera			Primera		

Presentación de venta	Observaciones
	Fresco, textura maciza, compacto, sin daños.

### Principales componentes alimenticios (en 100 g)<sup>1</sup>

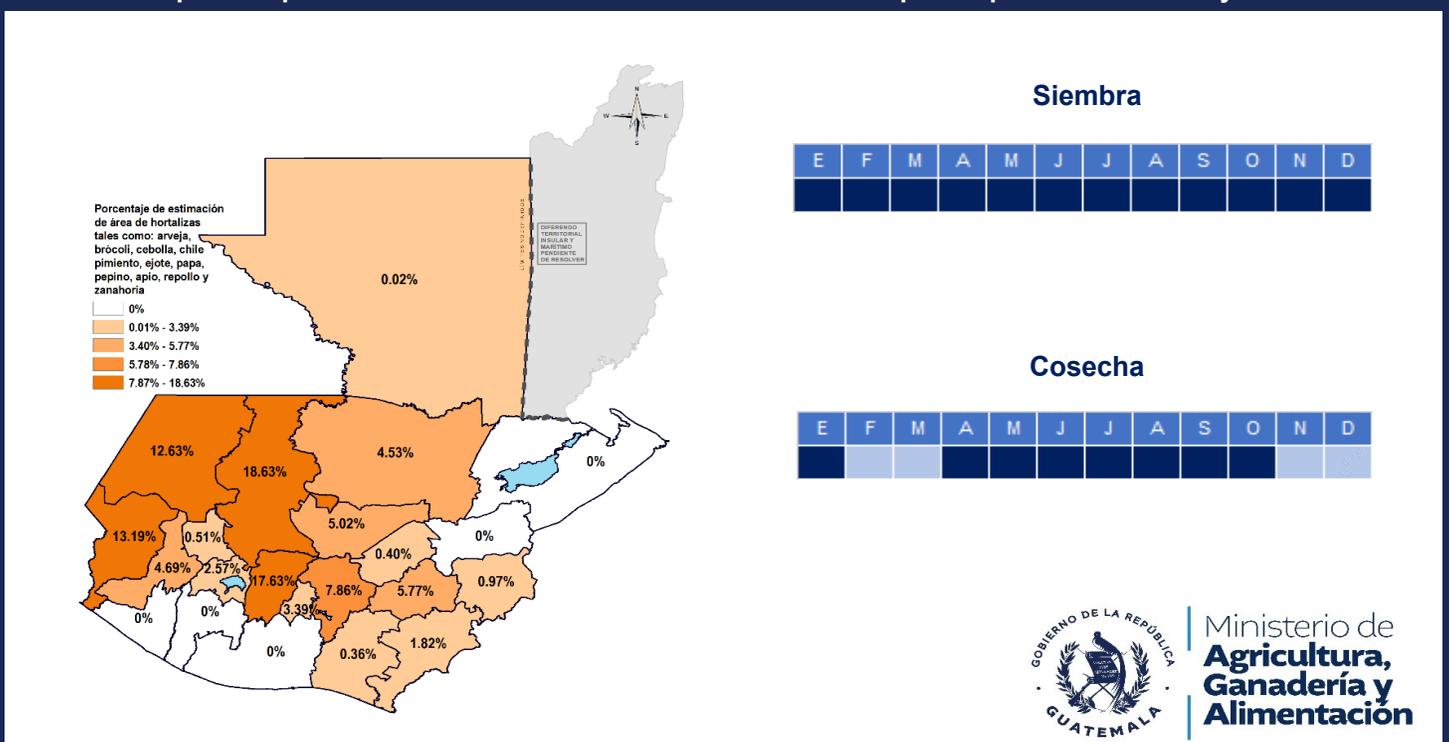
Componente	Cantidad	Unidad de medida
Energía	25	kcal
Carbohidratos	5.80	g
Calcio	40	mg
Hierro	0.47	mg
Vitamina C	37	mg
Vitamina A Equivalente Retinol	5	mg
Potasio	170	mg
Magnesio	12	mg

Gráfica del precio mensual del repollo blanco, mediano pagados al mayorista período 2018-2022 y 2023 en el mercado "La Terminal", zona 4 de la ciudad de Guatemala



### Principales departamentos abastecedores

### Principales épocas de siembra y cosecha



Fuente: Planeamiento / MAGA con datos la -DIGEGR- CVUT 2020.  
 Sistema de Información de Mercados -SIM- Planeamiento / MAGA.  
<sup>1</sup> Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-2018.