

# FICHA DE CARACTERIZACIÓN

## ZANAHORIA (*Daucus carota subsp. sativus*)

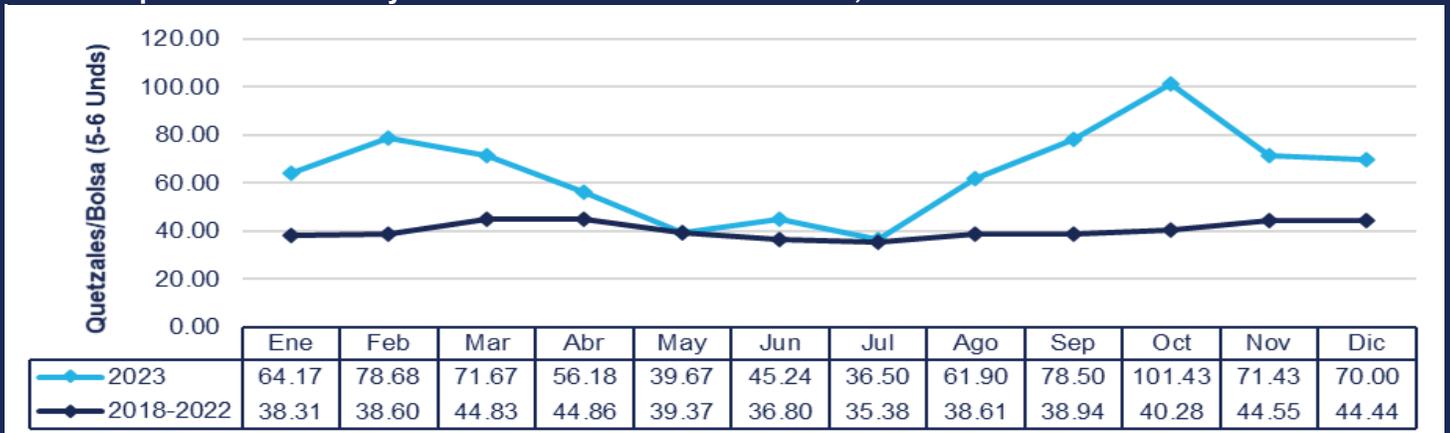
| Dimensión                   | Pequeño       |     | Mediano |             | Grande |     |
|-----------------------------|---------------|-----|---------|-------------|--------|-----|
| Sección transversal (cm)    | 3             | 4   | 4       | 4           | 4      | 5   |
| Sección longitudinal (cm)   | 20            | 20  | 20      | 21          | 21     | 21  |
| Peso (g)                    | 101           | 216 | 216     | 284         | 284    | 330 |
| Principales características | Mayorista     |     |         | Detallista  |        |     |
| Unidad de medida            | 5 - 6 docenas |     |         | Docena      |        |     |
| Presentación                | Bolsa         |     |         | Sin empaque |        |     |
| Tamaño monitoreado          | Mediana       |     |         | Mediana     |        |     |
| Calidad monitoreada         | Primera       |     |         | Primera     |        |     |

| Presentación de venta                                                             | Observaciones                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|  | Fresca, textura maciza, color intenso, sin protuberancias, sin daños. |

### Principales componentes alimenticios (en 100 g)<sup>1</sup>

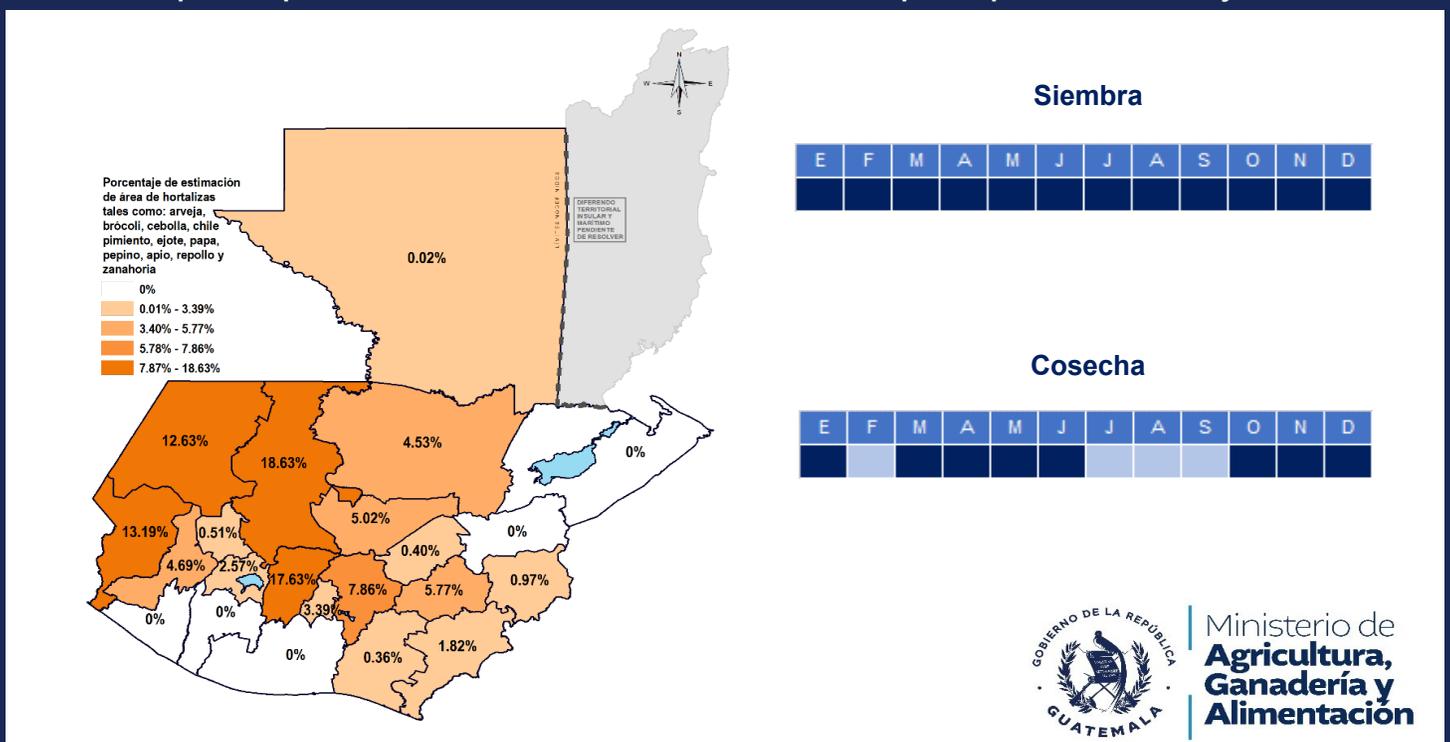
| Componente                     | Cantidad | Unidad de medida |
|--------------------------------|----------|------------------|
| Energía                        | 41       | kcal             |
| Carbohidratos                  | 9.58     | g                |
| Calcio                         | 33       | mg               |
| Hierro                         | 0.30     | mg               |
| Vitamina C                     | 6        | mg               |
| Vitamina A Equivalente Retinol | 835      | mg               |
| Potasio                        | 320      | mg               |
| Magnesio                       | 12       | mg               |

Gráfica del precio mensual de la zanahoria mediana, de primera pagados al mayorista período 2018-2022 y 2023 en el mercado "La Terminal", zona 4 de la ciudad de Guatemala



### Principales departamentos abastecedores

### Principales épocas de siembra y cosecha



Fuente: Planeamiento / MAGA con datos la -DIGEGR- CVUT 2020.  
Sistema de Información de Mercados -SIM- Planeamiento / MAGA.  
<sup>1</sup> Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-2018.