

FICHA DE CARACTERIZACIÓN

ZAPOTE (*Pouteria sapota*)

Dimensión	Pequeño		Mediano		Grande	
Sección transversal (cm)	8.01	8.1	8.53	8.6	10.5	10.93
Sección longitudinal (cm)	9.5	10.9	15.2	15.5	11.9	16.7
Peso (g)	380.5	395.8	403	675	708	1015.14

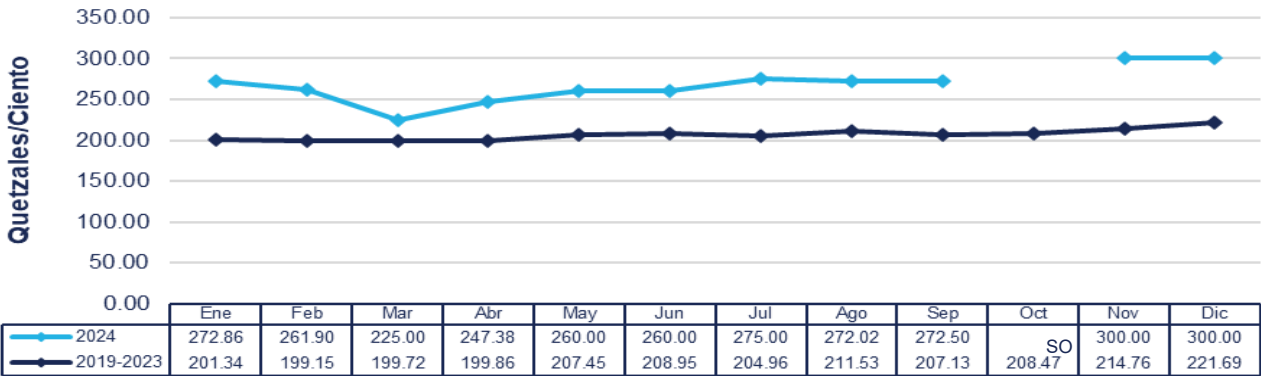
Principales características	Mayorista	Detallista
Unidad de medida	Ciento	Unidad
Presentación	A granel	Sin empaque
Tamaño monitoreado	Mediano	Mediano
Calidad monitoreada	Primera	Primera

Presentación de venta	Observaciones
	Alcanza hasta 20 X 15 cm, forma ancha ovoide a elipsoide, posee 1 o 2 semillas elipsoides, levemente plano-convexas, rojizas o negras, envueltas de pulpa dulce y cremosa.

Principales componentes alimenticios (en 100 g)/¹

Componente	Cantidad	Unidad de medida
Energía	124.00	kcal
Carbohidratos	32.10	g
Calcio	18.00	mg
Hierro	0.78	mg
Vitamina C	23.00	mg
Fósforo	26.00	mg
Potasio	454.00	mg
Magnesio	11.00	mg

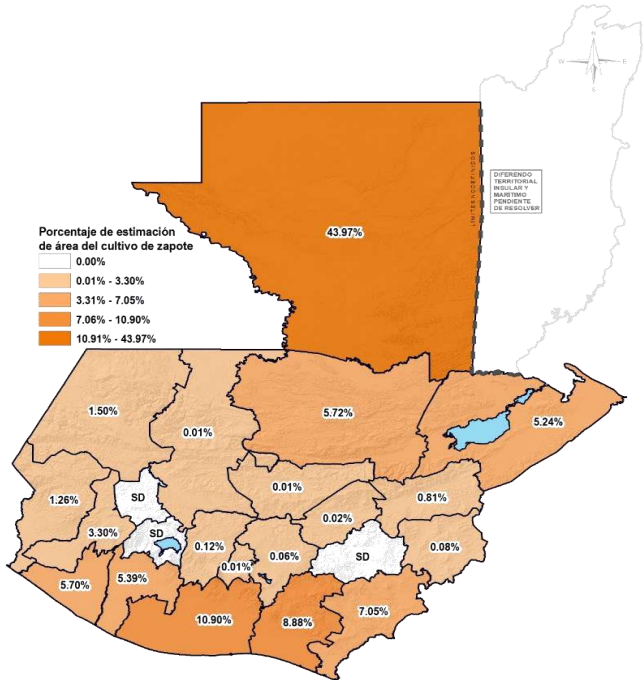
Gráfica del precio mensual de la zapote,mediano de primera pagados al mayorista período 2019-2023 y 2024 en el mercado “La Terminal”, zona 4 de la ciudad de Guatemala



SO / Sin Oferta, por la temporalidad del cultivo.

Porcentaje (%) de estimación de área de cultivo

Principales épocas de siembra y cosecha



Siembra

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Cosecha

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Fuente: Planeamiento / MAGA con datos la -DIGEGR- CVUT 2020.
Sistema de Información de Mercados -SIM- Planeamiento / MAGA.
¹ Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-2018.